



Nyhedsbrev

April 2014

Kære medlemmer og læsere af Landsforeningens nyhedsbrev

Med dette nyhedsbrev sender vi formandsberetningen, som bliver fremlagt uddybende på generalforsamlingen søndag d. 27. april kl. 13 til 17. Folkestedet Carl Blochsgade 28, Århus.

Vi glæder os til at se medlemmer, deres pårørende og eventuelt venner til generalforsamlingen, hvor vi efter frokosten ser frem til godt socialt samvær, spørgsmål og debat omkring bestyrelsens arbejde og indsats. Samt ris og ros.

Du kan også læse om vores aktiviteter i satspuljeprojektet for dette første kvartal. Sidst i nyhedsbrevet kan du læse et samlet skriv omkring funktionelle lidelser. Det er en kompleks problemstilling, som vi har forsøgt at gøre læsevenlig og forståelig.

Formandsberetningen

Endnu et godt år er landet, og vi kan se tilbage på mange gode aktiviteter, gode møder og fremgang på mange måder.

Bestyrelsen har haft mange gode møder, og vi har i særlig grad haft fokus på bestyrelsesarbejdet og vores samarbejde; Opgaver, ansvar, fordeling, og forventninger til hinanden, samt Landsforeningens formål og visioner; Ved hele tiden at have dette fokus og stille skarpt, bliver vi bedre i stand til at udføre vores arbejde, og supplere hinanden.

Vi har i særlig grad haft fokus på satspuljeprojektet, fordi det selvfølgelig har været en stor opgave at få alle aktiviteterne søsat. Mange praktiske og administrative opgaver er der også tilknyttet så stort et projekt. Vi er rigtig glade for og stolte over, at vi er lykkedes med at få projektet så godt i gang, og alle aktiviteterne kører på skinner.

Der har været rigtig mange henvendelser fra mobberamte, der har haft brug for både hjælp og støtte. Vi har bistået i mange sager, og har været bisidder ved møder hos arbejdsgivere og fagforeninger. Desværre har rigtig mange mistet deres job, når de har gjort opmærksom på dårligt psykisk arbejdsmiljø og mobning. Og oplevelsen af at blive uretfærdig behandlet af arbejdsgivere og fagforeninger er desværre hverdag for mange!

Vi er lykkedes med at fire har beholdt deres job, og i alle fire sager har vi været bisidder og været i god dialog med arbejdsgiveren. Det er kendetegnet, at dialogen er vigtig omkring hvad mobning egentlig er, hvad der rent faktisk er sket og har været i spil. Her giver arbejdsgiveren et andet syn på sagen. Vi har ligeledes bistået med, hvordan konflikter og mobning skal håndteres og



forebygges. Således håber vi på at kunne bistå flere af vores medlemmer.

Omkring formidling og dialog har vi brugt meget tid og forberedelse på at få fagforeninger og politikere i tale. Vi har i årets løb landet konkrete forslag til handling og opfordret til videndeling og dialog. Vi har mødt med flere og vil fortsætte med at sætte voksenmobning og chikane i spil på flere forskellige fronter.

Vi deltog på Arbejdsmiljøkonferencen i Nyborg, hvor rigtig mange fandt vej til vores udstillerstand. Ligeledes var der en god debat og engagement ved vores to workshops. Efterfølgende har der været tre henvendelser, som vi håber at kunne arrangere temadage på. Vi er igen i år tilmeldt Arbejdsmiljøkonferencen.

2

Der har været mange gode henvendelser fra virksomheder, offentlige som private. Vi har bistået med viden og erfaringer. Og vi har afholdt mange gode oplæg og debatemøder, temadage og længerevarende forløb. Det er glædeligt, at så mange virksomheder finder vej til os, og vil prioritere at sætte voksenmobning og chikane på dagsordenen.

Vores mening er, at jo mere vi kan videndele bredt med forskellige: Fagforeninger, politikere, forskellige aktører på området og med virksomheder omkring egen praksis, erfaringer og forslag til handling – jo større chance er der for, at mobning kan stoppes, forebygges og håndteres bedre. Vi blev kontaktet af DR2 for deltagelse i programmet "Nærkontakt", og vi siger stor tak til Mikkel Munch Fals og hele holdet for deres gode fokus og det gode program;

<http://www.dr.dk/tv/se/naerkontakt/naerkontakt-voksenmobning>

Landsforeningen er de mobbe- og chikaneramtes stemme og talerør. Vi har derfor haft mange aktiviteter og møder med vores medlemmer, for hele tiden at stille skarpt på, hvad de oplever, har af erfaringer, og hvad de mener, der skal prioriteres og handles på.

Vi siger stor tak til alle vores gode medlemmer, netværk og samarbejdspartnere. I har på forskellig vis bidraget med opbakning, support, videndeling og støtte, som vi har høstet stor glæde af.

En særlig tak til alle vores aktive medlemmer landet over. I har stillet op til mange aktiviteter, deltaget i netværksmøder og bidraget med ideer og feedback til bestyrelsens arbejde og indsats. Ligeledes har mange af jer bidraget med jeres historier til pressen og studerende.

I er vores ypperligste ambassadører, og gør et formidabelt stykke arbejde. Tak alle sammen.

Bedste hilsner

Gitte Strandgaard, formand



Satspuljeprojektet

Den første "lille" uge i det nye år brugte vi på at få et overblik på de kommende arrangementer og aktiviteter og få indskrevet og udfyldt vores store planlægningskalender. Og vi fik gjort godt klar i forhold til, hvad vi skal have styr på af praktiske og administrative opgaver.

Herefter blev det "hverdag" igen med mange nye henvendelser, og mange aktiviteter gik i gang. Særligt marts måned har været rigeligt booket op.

3

Således er vi rigtig godt tilfredse med en god start på vores andet projekt

1.

Afdækning af mobberamtes forløb

Der har været rigtig mange nye henvendelser fra mobberamte og pårørende. De har henvendt sig via hotline, direkte på mobil og via mail. Ligeledes en del henvendelser og dialoger er foregået via facebook.

Vi har opstartet fire nye forløb. Det er komplekse sager, hvor de tre er uden hjælp og støtte fra en fagforening. Den tredje sag er der lige nu god opbakning på fra fagforeningens side, og vi håber de går hele vejen.

Vi har også været i løbende kontakt og mødtes med flere mobberamte og pårørende i de sagsforløb vi allerede har startet. Og det er med glæde, at vi er lykket med et af vores medlemmer, som har været en voldsom sag og firing igennem. Hun er kommet i nyt job. Ligeledes følger vi flere, der er i job eller i praktik igen.

Konsekvenserne efter mobning er ikke kun fysiske og psykiske lidelser og firing. Tilbage til arbejdsmarkedet er en svær kamp! Der bliver stillet spørgsmål til "hullet i CV'et" - og et manglende selvværd, som følge af mobningen, kan gøre enhver angst og usikker til en job samtale.

Ligeledes hører vi, at vores medlemmer er på vagt og har en skærpet sans, hvad angår det psykiske arbejdsmiljø, og den måde det kommer til udtryk på. De traumer og oplevelser de har ligger dybt, og der skal bruges mange kræfter på at rumme og bearbejde disse. Både i tiden før du kommer ind på arbejdsmarkedet igen, og i tiden når du er i job eller praktik.

En større sag, som vi tidligere har nævnt, som vi drager erfaringer på, har vi nu bedt Folketingets Ombudsmand om at se på. Det drejer sig om en sag, hvor vi har håndfaste beviser på, at Frederiksberg Kommune har overtrådt Arbejdsmiljøloven og Arbejdstilsynets bekendtgørelser.



Uden at politiet skrider ind for at håndhæve loven

Ligeledes har vi sendt sagen til Beskæftigelsesminister Mette Frederiksen og Justitsminister Karen Hækkerup og bedt om et møde for en drøftelse af sagen.

2.

Bidrag til intern arbejdsrapport om værktøjer og håndbog

Vi stiller stadig skarpt på vores egen praksis. Dels i forhold til støtte, råd og vejledning, dels i forhold til vores foredrag, dialoger og temadage, samt hvad virker godt hvor og hvordan?

Vi har indskrevet De Fire M'er, der er en stor årsag til at mobningen opstår og udvikler sig: Mistillid, Misundelse, Mindreværd og Misforståelser.

Omkring vores håndbog har vi mødtes med Jakob Kehlet, der er journalist og startet med den indledende tekst til håndbogen. Og i samråd med Jakob har vi arbejdet på at samle mere materiale forskellige personer og virksomheder, der kan bidrage. Vi er godt i gang med at se på et kapitel: GUIDE, der skal indeholde de 10 råd til forskellige aktører. Både de mobberamte, pårørende, vidner, og mobberne. Og overordnet: Ledere og chefer, fagforeninger og myndigheder.

Vi har fået en forskers tilsagn om at nedvirke med viden på området. Og har mødtes med hende på Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø. Ligeledes tilsagn fra en forsker fra Københavns Universitet, som vi skal mødes med efter sommerferien.

Det er et utroligt spændende arbejde, og vi har aftalt med Jakob, at vi mødes med ham efter sommerferien for at se på alt det, som vi har samlet og nedskrevet og herefter aftale den videre arbejdsgang og fordeling af opgaver.

3.

Besøg i forskellige byer

Vi har arbejdet med det praktiske og endelige aftaler vedrørende vores Bus Events. Og alt er nu på plads:

Vejle d. 23. maj kl. 12.00 til 18.00 på Rådhusstorvet – København d. 27. juni kl. 12.00 til 18.00 på Rådhuspladsen – Odense d. 29. august kl. 12.00 til 18.00 på Gråbrødre Plads.

1 maj

Traditionen tro er vi med i Aarhus d. 1. maj. I år har vi fået invitation fra LO, Aarhus om at deltage



på Freds og Solidaritets området på Tangkrogen. Vi har booket et telt og afventer at høre mere vedr. det praktiske. Ellers ser vi frem til en god og spændende dag - som altid, hvor vi kommer i dialog med rigtig mange forskellige mennesker.

I netværksgrupperne har vi igen drøftet muligheden af at afholde forskellige andre events rundt i landet. Disse vil blive afholdt, som det lader sig gøre.

4.

Gennemførelse af foredrag og deltagende i temadage

Gitte Strandgaard har afholdt oplæg og debatmøder:

Dansk Rengøringsteknisk Forening, forårs seminar

<http://www.d-r-f.dk/arrangementer/seminar-foraar-2014.html>

En fornøjelse at møde så mange interesserede og engagerede mennesker, og vi håber på at høre mere fra forskellige virksomheder. Så de kan få glæde af vores forskellige foredrag og temadage. Vi har fået en god tilbagemelding.

Den første henvendelse og aftale er løbet ind

Vores chef var til et seminar i Nyborg i starten af marts måned, hvor Gitte Strandgaard talte om voksenmobning. Hun fandt det meget interessant, og mener det ville være godt for vores medarbejdere at høre om. Vi har ca. 130 medarbejdere, og de arbejder hovedsagligt med rengøring i administrative bygninger, skoler, daginstitutioner mm.

I må meget gerne kontakte mig, så vi evt. kunne lave en aftale, hvis det kan lade sig gøre.

En større arbejdsplads A/S

En yderst velforberedt arbejdsplads. Forud for arrangementet var der lavet skilte og plakater med gode budskaber - ligeledes at alle deltagerne fik udleveret det fremsendte materiale. Der var godt 60 fremmødte fra en afdeling med deltagelse af ledere, chefer, trivselspersoner, tillidsfolk og medarbejdere.

Stort engagement og deltagelse under hele arrangementet, hvor mange gode spørgsmål og problemstillinger blev landet og bragt i spil. Vi har fået en god tilbagemelding.

Gitte Strandgaard har afholdt en temadag

University College Lillebælt. De studerendes Råd havde lavet en Anti-Mobbe Kampagne, hvori de



havde lagt mange timer og engagement. Derfor lykkedes det for dem at stimle 170 studerende sammen. Målgruppen var lærere og pædagogstuderende – men også HF studerende kiggede forbi.

Temaet var voksenmobning, men da målgruppen var nøglepersoner, der arbejder med børn og unge, så blev der selvfølgelig lagt et twist på mht. børnemobning også. For hvordan kan du som lærer eller pædagog skabe ro og god trivsel blandt børn – hvis der er uro på personalestuen eller på lærerværelset?

En fantastisk interesseret og engageret gruppe af studerende dagen igennem. Vi afventer en tilbagemelding sidst i april.

6

Oplæg og debatmøde på Folkestedet i Aarhus

Vi er blevet kontaktet af en gruppe der hører til Folkestedet, og vi har afholdt et oplæg og debatmøde d. 2. april med deltagelse af Lilia Masters og Gitte Strandgaard. Det var planlagt om eftermiddagen forud for vores åbne rådgivning. Vi afventer en tilbagemelding.

5.

Etablering af netværksgrupper og formidling via netværk

Der har været flere møder i netværksgrupperne, og vi kommer godt omkring de enkelte. Hvordan de har det, hvordan det går. Det er en fornøjelse at se, hvordan gruppernes medlemmer kan støtte og hjælpe hinanden, og vi bistår for yderligere. Det er aftalt at netværksgrupperne skal arbejde med de 10 råd til forskellige aktører til vores håndbog og på denne måde bidrage til de endelige skarpe råd, vi skal aflevere til vores journalist på opgaven.

Der har ligeledes været en del møder med medlemmer her på kontoret - men også ude i landet.

Det er vigtigt for os, at vi hører vores medlemmer, og de ønsker, som de har. Vi er deres talerør. Derfor har vi også lagt det ud til forslag og debat efter vores generalforsamling d. 27. april på Folkestedet i Aarhus.

I dette første kvartal har vi særligt haft fokus på, hvordan vi kan få flere i tale og komme ud bredt med vores budskaber, og tilbyde foredrag, dialog og temadage. Og det er der kommet mange spændende møder og samtaler ud af.

Vi har forsøgt at få et tværfagligt møde i stand i HK forbundet via Svend-Erik Hermansen. Det lykkedes ham ikke at få andre med til et møde, inden han gik på pension her i februar. Vi har nu forsøgt at få HK i tale via en arbejdsmiljøkonsulent der. Den er pt. landet hos en jurist, og vi har forsøgt gentagende gange at komme igennem for et tværfagligt møde - stilet til formand og næstformand samt arbejdsmiljøkonsulenten. Vi afventer at høre yderligere fra dem.



Efter Arbejdsmiljøkonferencen i Nyborg 2013 har der været tre telefoniske henvendelser med spørgsmål. Vi afventer og håber på at høre mere.

Lilia Masters og Gitte Strandgaard har afholdt et spændende dialogmøde med Camilla Kansberg og Mette Kaadmann, der har startet en anti-mobbeforening på Langeland; Stop Mobning – Langeland. De ønsker at få sat fokus på både børne- og voksenmobning på Langeland. Vi har efter mødet, og med de mange informationer vi fik, lavet udkast til en temadag for lærere og pædagoger – ledelse og øvrigt personale Ørsted Skole.

Vores forslag er, at de lander det på skolen, og vi skal mødes rundbords igen, hvor ledelsen og eventuelt AMR og tillidsfolk er med.

Vi kom omkring børnemobning også og fik landet nogle forskellige forslag for dette samt videre arbejde og indsats fra vores side - meget spændende, og vi ser frem til det videre samarbejde.

Fagforening i Århus

I forbindelse med et møde omkring social dumping og psykisk arbejdsmiljø hilste vi (Lilia Masters og Gitte Strandgaard) på formanden for en større fagforening, og vi blev enige om at mødes for videndeling, dialog og fremadrettede fælles tiltag.

Vi har afholdt et yderst interessant og inspirerende møde med formanden. Meget viden og praksiserfaring blev delt. Vi blev enige om, at vi skulle sende forskellige programmer for oplæg og debatmøder samt temadage - ligeledes et dokument med beskrivelse af, hvad vi i Landsforeningen mener, at vi kunne samarbejde omkring og gå fælles med i forskellige sammenhænge. Dette har vi gjort. Og han vil arbejde videre på sagen. Meget spændende, og vi ser frem til et videre samarbejde.

Den politiske scene

I forbindelse med andre møder i København fik vi lagt et foretræde ind hos Folketingets Beskæftigelsesudvalg omkring brug af samtykkeerklæring i forbindelse med klager til Arbejdstilsynet.

Til vores foretræde gjorde vi opmærksom på, at dette kun var en lille flig af det, som vi mener politikerne bør tage stilling til og gøre noget ved. Derfor var vores opfordring klar: **Vi ønsker at mødes rundbords med mere tid til drøftelse fra begge sider.**

Vi havde på forhånd lavet et åbent brev til udvalget (vedhæftet). Ligeledes skrev vi et følgebrev, med konkrete bud på politiske tiltag (vedhæftet).



Efterfølgende har vi tilbudt alle partierne på Christiansborg et oplæg og debatmøde af 1½ til 2 timers varighed (brev vedhæftet). Vi har fået et par fine tilbagemeldinger;

Kære Gitte Strandgaard

Tak for din mail som jeg hermed bekræfter at have modtaget. Kristian Thulesen Dahl har modtaget til orientering.

Det er bestemt en vigtig sag – så godt at der er fokus herpå.

8

Med venlige hilsner

*Anne Funk,
Medlemssekretær for
MF Kristian Thulesen Dahl (DF)*

*Kære Gitte Strandgaard
Tak for jeres tilbud, som jeg har modtaget fra Margrethe Vestagers ministerium, på vegne af vores gruppeformand, Christian Friis Bach.
Efter aftale med Christian Friis Bach har jeg sendt jeres fine tilbud videre til vores sekretariatschef Rasmus Grue Christensen.*

De bedste hilsner

*Birgitte Møller
Personlig Assistent (RV)
for
Christian Friis Bach
Jeppe Mikkelsen
Zenia Stampe*

Pressen

Avisen.dk, Magasinet Q udkommer til maj med en artikel om voksenmobning. Et af vores medlemmer bidrager med sin historie og Gitte Strandgaard bidrager med ekspertviden.

Vi er blevet kontaktet af DR 2 for deltagelse i et program "Nærkontakt", og der har været en del samtaler og planlægning. Det blev sendt d. 10. april kl. 22.00.

Vi har været i dialog med flere journaliststuderende, der skriver på opgaver omkring



voksenmobning, og vi bidrager med case og ekspertviden.

6.

Betjening af hjemmeside og opdatering og dialog via facebook

Vores hjemmeside er igen blevet opdateret, og der arbejdes løbende på siden.

Via facebook har vi mange henvendelser på vores to åbne grupper, hvor der også løbende er gode indlæg og debatter. I vores lukkede netværksgruppe orienterer vi om netværksmøderne og medlemmerne bringer både problemer og dilemmaer i spil, samt de skriver om gode oplevelser.

9

7.

Betjening af hotline

Der har været særdeles travlt. Mange opkald med forskellige problemstillinger. Nogle har ringet forgæves og har efterfølgende kontaktet os via mail. Vi får stadig henvendelser vedrørende mobning, der ikke er arbejdsrelateret. Vi lytter og giver gode råd og henviser til mulige relevante instanser for yderligere hjælp.

8.

Etablering af og betjening af åben rådgivning

Vi har haft besøg hver gang, og vi har fået booket lokalet året ud.

Afslutningsvis

Vi er lykkes med at komme rigtig godt i gang med vores andet projekt år, hvor alle aktiviteterne er godt i spil. Vi har haft rigtig mange bolde i luften, og til tider har der været lidt rigeligt at se til. Så vores gode fokus på planlægning og organisering har været en god hjælp her.

Omkring funktionelle lidelser

Folketingets Sundheds- og Forebyggelsesudvalg inviterede til høring om funktionelle lidelser. Høringen fandt sted onsdag den 19. marts 2014 kl. 9.00 til 12.00 i Landstingssalen på Christiansborg.

Udvalget havde inviteret en række eksperter til at debattere følgende to overordnede temaer:



- Introduktion til funktionelle lidelser og de centrale problemstillinger.
- Funktionelle lidelser og diagnoser.

Der var oplæg fra følgende:

- Professor Per Fink fra Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser
- Praktiserende læge Stig Gerdes
- Advokat Kjeld Parsberg
- Kiropraktor, lektor og ph.d. Lars Uhrenholt
- Speciallæge dr. med. Henrik Isager
- Professor og overlæge Peter Bytzer

10

Efter præsentationerne af hvert tema var der være mulighed for, at folketingsmedlemmerne kunne stille spørgsmål. Tiden tillod, at der blev åbnet op for spørgsmål fra salen.

Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak! deltog ikke som publikum i salen, idet vi på forhånd havde vurderet, at høringen ville blive endnu en pæn ensidig offentlig præsentation af funktionelle lidelser ved Psykiater Per Fink, hvilket det også blev, efter vores mening. Dels var der ikke inviteret specialister i de sygdomme, der er indlemmet under de funktionelle lidelser, som kunne gå ind i en interessant offentlig dialog med Per Fink, og dels var der slet ikke sat tid nok af til at afvikle høringen på en måde, så man kunne få noget ud af den, hvilket også viste sig ved, at paneldeltagerne måtte afbryde så snart de var kommet godt i gang. Man kan undre sig, at de overhovedet indvilgede i at stille op under disse forhold.

Det er ikke kun i Danmark, at de funktionelle lidelser findes. Os bekendt stilles der ikke funktionelle lidelser i andre lande, før alle andre muligheder er udtømte, og det kan ikke bestrides, at brug af fx billeddiagnostik er faldet i takt med, at de funktionelle lidelser i Danmark er vundet mere og mere frem, og det er faldgruben til fejldiagnosticering. Det kan fx ikke være meningen, at danske patienter skal rejse til udlandet for at få en MRI, der aktivt nægtes af danske læger, når denne fx kan medvirke til at stille en sjælden diagnose og ikke en funktionel lidelse. Det samme gælder specielle blodprøver. Der **skal** virkelig være tale om, at alt andet er udelukket, inden man behandler danske patienter ud fra overbevisningen, at der er tale om en funktionel lidelse.

Den grundighed påstår Per Fink er til stede, men vi har jo dokumentation i vores landsforening for, at det ikke er hele sandheden, og derfor kan en parkering på en funktionel lidelse sidestilles med systemmobning, der kan få akkurat de samme konsekvenser som fx arbejdsrelateret mobning og chikane, hvor vi ser, at den mobberamte og dennes pårørende går til grunde – mister job og helbred. Det allerværste er det scenarium, at patienten mister livet, fordi kritisk sygdom overses. Vi håber virkelig, at vore ansvarlige politikere sætter sig ind i denne problematik og handler på den bevidstgørelse.



Vi fulgte dog høringen via TV og bemærkede, at praktiserende læge Stig Gerdes havde medbragt et stykke papir, der blev vist på overheaden, hvorefter det fremgik, at hensigten er at indlemme arbejdsskader under de funktionelle lidelser, og dertil må vi blot sige, **at det ikke nytter noget som helst først at tillade arbejdsgivere at udsætte medarbejdere for ulovlig mobning og chikane, indtil de bryder sammen og bliver sygemeldt, og så bagefter i sundhedsvæsenets regi tilbyde disse mobberamte borgere psykofarmaka og et kursus i mindfulness, hvor vi må formode, at de mobberamte skal lære, hvad de selv kunne have gjort for ikke at blive mobbet og chikaneret syge. Den går simpelthen ikke!**

11

I stedet må vi have en forventning om, at Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse samt Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold inddrages aktivt på det her område, fordi forskningen jo viser, at både mobberamte og deres familiemedlemmer bliver syge af grov mobning og chikane, og så er det læger, socialrådgivere og sagsbehandlere på jobcentrene, som de syge møder, hvorfor disse medarbejdere skal være klædt på til at forstå, hvad det her drejer sig om, og hvordan de kan støtte de mobberamte optimalt med det formål, at de mobberamte får en chance for at forblive på arbejdsmarkedet med den korrekte forståelse, hjælp og støtte, når skaden er sket. **Det bedste vil naturligvis være, at ulovlig arbejdsrelateret mobning og chikane forebygges med viden og intervention, inden det går galt. Vi har brug for retssikkerhed til vore medlemmer.**

Dette var vores første nyhedsbrev i år – Og en vældig mængde information.

Jeg håber vi ses til generalforsamlingen, hvor vi glæder os til at møde dig og eventuelt dine pårørende og venner til en god og inspirerende eftermiddag.

TAK for ordet.

Bedste hilsner og på bestyrelsens vegne

Gitte Strandgaard, formand

gs@voksenmobningnejtak.dk

2851 2108