



Nyhedsbrev

Januar 2015

## Kære medlemmer og læsere af landsforeningens nyhedsbrev

Med dette nyhedsbrev sender vi nogle praktiske oplysninger omkring generalforsamlingen d. 26. april, omkring medlemskab og kontingent samt statusrapport på satspuljeprojektet for 4. kvartal.

**Generalforsamling søndag d. 26. april kl 13. til 17. på Folkestedet, Carl Blochsgade 28, 8000 Aarhus C.**

1

Vi håber at se mange af jer til en god og inspirerende dag og efter selve generalforsamlingen, der er berammet til ca. 1½ time, er der mulighed for socialt samvær. Vi sørger for en god frokost og eftermiddagskaffe.

For deltagelse og for at kunne stemme fordrer det medlemskab af foreningen.

Invitation og oplysninger om samkørsel sender vi ud, når vi nærmer os.

### Medlemskab og kontingent

Vi takker for de mange, der har tegnet medlemskab løbende gennem årene og fornyet deres kontingent, og til alle jer nye.

Har du lyst til et medlemskab, så koster det 200 kr. om året.

Som kan indbetales på Reg; 0757 Konto 3225 299365.

Har du brug for at komme i kontakt med os, finder du vores oplysninger på hjemmesiden.

**OBS: Bemærk venligst, at denne mail ikke kan besvares, så hvis du har bemærkninger eller spørgsmål til dette nyhedsbrev, så bedes du venligst sende disse til vores e-mail adresse: [info@voksenmobningnejtak.dk](mailto:info@voksenmobningnejtak.dk)**

---

## Treårigt udviklingsprojekt forankret i Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak!

### Kort statusrapport for fjerde kvartal 1. oktober til 31. december 2014

Denne statusrapport for fjerde kvartal er også afslutning på vores andet projekt år.

Og det er med stor glæde, at vi kan konstatere en rigtig god fremdrift. Vi er lykkes med at få flere i



tale, mange mobberamte har vi hjulpet og mange gode henvendelser med ønske om viden deling, dialog, foredrag og temadage er landet fra både offentlige og private virksomheder. Samt henvendelser fra Kommuner, Regioner og fagforeninger.

Samt at alle vore aktiviteter har været godt kørende.

Der er sendt en hilsen med tak til Hendes Majestæt Dronningen for den fine og flotte nytårstale. Brevet ligger til download på vores hjemmeside.

<http://kongehuset.dk/Menu/nyheder/las-nytarstalen-2014>

## **Samt vi har sendt en hilsen på vores hjemmeside og på facebook:**

Stor tak til vores kloge Dronningen for den fine og direkte nytårstale. Mennesket i centrum; Jordforbindelse - Be Nice - Go Karma. I sandhed et kærligt "puf" til os alle og hver især.

CITAT: Det gælder for de unge, som det gælder for os alle. Vi skal gøre os umage. Vi skal gøre vort bedste i alle livets forhold, også når andre behøver hjælp. Måske er der en kollega, som har brug for opmærksomhed og omsorg, bare en venlig bemærkning, et smil på en grå dag eller en håndsrækning, som viser, at vi kerer os om hinanden.

Vi kan også blive vidne til, at nogen bliver chikaneret eller mobbet. Så kan man hurtigt blive fristet til at tænke: "Hold mig udenfor. Hvad kan jeg stille op? Det må andre tage sig af". Men hvis ingen gør noget og alle bare lurepasser, så bliver ingenting bedre. Vi kan jo også selv få brug for, at et menneske standser op og rækker os sin hånd. Citat slut.

Jeg håber at andre kloge meningsdannere, politikere, fagforeninger, ledere, chefer og alle på de danske arbejdspladser hørte godt efter i timen!

Kloge ord som jeg håber mange vil følge.

At påvirke holdninger og ændre adfærd er en stor opgave - Men ved fælles hjælp, kan meget lykkes.

Godt nytår til jer alle. På genhør og gensyn: I Den Gode Sags Tjeneste.

Bedste hilsner  
Gitte Strandgaard  
Formand og projektleder



## 1. Afdækning af mobberamter forløb

Vi har igen haft mange henvendelser i dette fjerde kvartal. Hver uge er der mobberamte og pårørende, der henvender sig. Og nu også venner til de mobberamte.

Dels via hotline, men i større omfang via mail, mobil og facebook.

Vi har mødt med mobberamte for drøftelse af deres situation, og her bistået med hjælp, støtte og vejledning. To nye forløb er startet op.

Vi følger nu flere mobberamte, og har bistået i forbindelse med klager til Arbejdstilsynet og Arbejdsskadestyrelsen som medunderskrivere, samt vi har rettet henvendelse direkte til Arbejdstilsynet i en konkret sag.

Ligeledes bistår vi i hele processen, hvor det handler om at få lukket dørene og få afleveret skriftlig materiale af sagsforløb til rette ansvarlige. Her under topledelse, Kommuner, bestyrelser, borgmestre og fagforeninger.

Når mobberamte henvender sig til ansvarlige, efter de er blevet syge på grund af ulovlig mobning og efterfølgende fyret, så er det et forsøg, fra deres side, om at give de ansvarlige på området en håndsrækning. Således at de får indblik i, hvad der er foregået og herved får mulighed for at gøre noget.

Der er stadig mobberamte, der løbende retter henvendelser fra tidligere sagsforløb.

Som tidligere gør vi løbende opmærksom på vores henvendelse til landets fagforeninger:

Vi har forfattet et brev til landets fagforeninger, som ligger til download på vores hjemmeside.

Dette udlever vi altid, når vi er i dialog med fagforeninger, tillidsvalgte og arbejdsmiljørepræsentanter.

Vi kalder fortsat ind til dialog og viden deling - På trods af at vi møder massiv modstand, blandt andet fra netop fagbevægelsens side!

Skal vi for alvor "knække koden" så betyder det, efter vores opfattelse, at alle aktører skal i spil. Og se på hvilke muligheder der er, for at sikre mobberamte retfærdighed og retssikkerhed.

Vi mener, at der er masser af konkrete muligheder og tiltag, der kan bringes i spil, for at dette kan ske. Hvilket vi løbende orienterer om, blandt andet her i statusrapporterne, via nyhedsbreve og facebook. Samt dokumenter der ligger til download på vores hjemmeside.



**Det er stadig slående, at rigtig mange er hårdt ramt både fysisk og psykisk. Længe efter at de har forladt arbejdspladsen, hvor den ulovlige mobning foregik.**

Vi er de mobberamter stemme, og vi vil fortsætte med at kalde ind til viden deling og dialog med relevante aktører og ansvarlige på området.

**Voksenmobning? Det er noget vi taler om - Og gør noget ved!**

4

## **2. Bidrag til intern arbejdsrapport og håndbog**

Vores interne arbejdsrapport er igen blevet brugt i forbindelse med udarbejdelsen af de 10 råd til forskellige aktører og til vores håndbog. **Vi har indskrevet begrebet NUDGING.**

Nudge er det engelske ord for af puffe. I USA er det blevet ideologisk ramme om en bevægelse, hvis grundtanke det er, at man får folk til at træffe bedre og klogere beslutninger.

Vi anvender aktivt Nudging i vores arbejde og indsats. For eksempel vores A- skilte med gode anvisninger og spørgsmål. Ligeledes at vi opfordrer arbejdspladserne til aktivt at sætte fokus på deres egne værdisæt og ord. Det er oplagt at udvikle en større brug af Nudging i forbindelse med vores projekt, hvilket vi vil have fokus på.

Vi har rettet henvendelse til DR, der har sendt nogle programmer: Vanens Magt. Om brug af Nudging. Vi har opfordret til at lave en udsendelse fra en arbejdsplads.

Vi har igen afholdt nogle gode møder med journalist Jakob Kehlet. Der skrives og laves interview. Vi er rigtig godt med.

Det er en stor opgave, men også særdeles spændende. For det er vores slutprodukt i projektet.

Omkring afslutningskonferencen er vi i løbende dialog med Conference Care, og der er aftalt endnu et møde først i det nye år.

**Afslutningskonferencen er torsdag eftermiddag d. 22. oktober 2015 på Axelborg.**

Det er to store opgave, vi nu for alvor har taget fat på. Vi vil fortsætte vores gode struktur og planlægning. Og på den måde få opgaverne fordelt, så vi samtidig kan tage imod, de mange henvendelser vi får og handle på dem. Samt afholde de øvrige aktiviteter, der er tilskrevet vores projekt.



### 3. Besøg i forskellige byer

Vi har nu fået tilladelser til at afholde vores 3 bus events i 2015.

**Roskilde**, fredag d. 29. maj kl. 12.00 til 18.00

**Svendborg**, fredag d. 19. juni kl. 12.00 til 18.00

**Aarhus**, fredag d. 21. august kl. 12.00 til 18.00

Vi ser frem til nogle spændende ture rundt i Danmark. Og som vanligt udsender vi en pressemeddelelse forud for arrangementerne og ligeledes direkte henvendelse til forskellige aktører. Herunder fagforeninger i områderne.

### 4. Gennemførelse af foredrag og deltagelse i temadage

Gitte Strandgaard har afholdt en udstillerstand og en workshop hos en Kommune i forbindelse med deres Årskonference. Både udstillerstand og workshop var vel besøgt. Og det er nu aftalt med Kommunen, at Gitte Strandgaard afholder en temaeftersmiddag for deres ledere i maj 2015.

**Vi har fået en god tilbagemelding.**

Efter konferencen er Gitte Strandgaard blevet kontaktet af en leder, der deltog på konferencen til workshoppen. Og der er afholdt et temamøde på hendes arbejdsplads for alle ansatte. Her var en rigtig god stemning og mange gode drøftelser omkring emnet blev landet.

**Vi har fået en god tilbagemelding.**

Gitte Strandgaard har i samarbejde med servicechef i en Kommune planlagt og afholdt et konfliktmæglingssmøde for nogle af Kommunens serviceassistenter.

Mødet forløb godt og der blev lavet aftalerne for det videre samarbejde. Hvor alle skal have det godt.

**Vi har fået en god tilbagemelding.**

Gitte Strandgaard har afholdt et formøde på en privat virksomhed i Nordborg. Hvor de havde konstateret dårligt psykisk arbejdsmiljø i en enkelt afdeling. I samarbejde med leder, HR, arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentant blev der planlagt en temaeftersmiddag, med afsæt i det gode trivsels arbejde, der allerede var foregået på virksomheden.

Oplæg og dialog omkring årsager, forebyggelse og håndtering af mobning.



Herefter gruppedrøftelser ud fra afdelingens egne værdior, som de var kommet til udtryk fra medarbejderne i det forudgående trivselsarbejde.

En meget aktiv og deltagende personalegruppe hvor mange bød ind under oplægget og deltog i dialog.

Ligeledes en meget aktiv gruppedrøftelse ved bordene og efterfølgende dialog i plenum.

Trivselsgruppen skal nu arbejde aktivt videre med processen, og der er aftalt et op følgende møde med Gitte Strandgaard i januar 2015.

**Vi har fået en god tilbagemelding.**

## **Oplæg og debatmøde arrangeret af Samarbejdet Arbejdere og Akademikere**

Mobning på arbejdspladserne. Hvordan hjælper fagforeningerne?

Gitte Strandgaard deltog i panelet sammen med Kirsten Normann Andersen, FOA Aarhus, John Graversgaard, Samarbejdet Arbejdere og Akademikere og Peter Baunsgaard, 3F. Sommervej Aarhus. Bente Bornemann Kristensen samt to af vore andre aktive medlemmer deltog i debatten. Det var et godt og inspirerende møde, hvor mange faktorer og elementer kom i spil. Der var stor interesse for vores medbragte materiale, som blev udleveret til flere.

## **Konference arrangeret af LO.**

### **Flere år på arbejdsmarkedet kræver forebyggelse.**

Gitte Strandgaard deltog i debatten, og der var flere fagforeninger og organisationer der kom hen i pausen for en yderligere drøftelse omkring voksenmobning. Ligeledes fik hun en snak med beskæftigelsesminister Henrik Dam Kristensen og udleverede lidt materiale samt vores seneste nyhedsbrev. Med opfordring til et dialogmøde, hvor vi gerne vil fremlægge vores praksiserfaringer og gode resultater for ministeren.

Efterfølgende har Bente Bornemann Kristensen fået en snak med beskæftigelsesministeren, i forbindelse med hans besøg i Horsens.

Ministeren har meldt tilbage at han, på grund af travlhed, ikke kan mødes med os. Vi har derfor meldt ud, at vi vil rette henvendelse igen, når vi er kommet godt ind i 2015.

## **Deltagelse ved Arbejdsmiljøkonferencen i Nyborg d. 9. 10. og 11. november.**

**Igen i år var vi, Bente Bornemann Kristensen og Gitte Strandgaard, deltagende med udstillerstand og to workshops.**





Vi fik rigtig mange besøg i standen, og mange gode dialoger samt aftaler for yderligere med flere. Vi kunne spore en større interesse i og vilje til at sætte mobning på dagsorden end sidste år. Hvilket vi siger mange tak for.

Vinderen af vores præmie gik til en arbejdsmiljøchef i en Kommune, som med begejstring modtog præmien, der blandt andet indeholdt en temadag.

**Efterfølgende er vi blevet opfordret af arbejdsmiljøchefen til at tilmelde os ArbejdsmiljøNETS Årskonference i Kolding 2015 - Dette er nu på plads.**

Ligeledes opfordret til at deltage med udstillerstand til Arbejdsmiljødage som afholdes samlet for tre Kommuner i foråret 2015. Det har vi nu lagt billet ind på.

Igen i år var der mange interesserede og engagerede arbejdsmiljøfolk, der fandt vejen til vores to workshops. Hvilket vi også takker for.

Vi har allerede nu aftaler med flere fra konferencen blandt andet HK. Hovedstaden. Dansk Magisterforening i Aarhus og AM Gruppen.

Vi har reserveret udstillerstand til næste års Arbejdsmiljøkonference, og vi glæder os til gode gensyn og nye bekendtskaber.

**Der har været mange henvendelser i dette kvartal for spørgsmål om mobning og arbejdsmiljø og for booking af foredrag og temadage.**

**Således har vi nu allerede følgende aftaler:**

Offentligt oplæg og debatmøde Nykøbing Falster og Jammerbugt

To temadage på et sygehus

Temadag for lederne i en Kommune

Temadag for arbejdsmiljø- og tillidsrepræsentanter og konsulenter i en fagforening på Midtsjælland.

Temaaften dagtilbud i en Kommune

**Deltagelse med oplæg og viden deling i en ny oprette netværks- og dialoggruppe på Sjælland.**

**Her lidt fra siden:** Tusind tak for alle jeres bidrag til min udfordring!:-D Det er da helt fantastisk så meget opbakning man kan få til noget man ikke har tænkt helt igennem - men det er jo også lidt



meningen med TagDel. Til info har jeg har været i kontakt med bl.a 'Landsforeningen Voksenmobning Nej Tak!' om sidste år fik 4,2 mio. kr. fra regeringens såkaldte satspuljemidler. I kan læse mere om foreningen her: [www.voksenmobningnejtak.dk](http://www.voksenmobningnejtak.dk) Foreningen fik mig til at indse, at der hvor jeg helst ville fokusere mit arbejde, fandtes der alligevel allerede nogen, der gjorde en stor indsats. Så i stedet for at slå et for stort brød op ved at lave en ny NGO, har jeg valgt at støtte det eksisterende gode projekt vedrørende voksenmobning, som jeg bestemt mener er et vigtigt område, og noget vi bør få nedbragt - men først og fremmest få talt om.

**Se mere om TagDel her;** <http://tagdel.dk/challenges/jeg-vil-gerne-stoppe-mobning>

## 5. Etablering af netværksgrupper og formidling via netværk

Vi har afholdt netværksmøder i både Jyllands- og sjællandsgruppen.

Igen har der været meget aktivitet i grupperne, og der landes fortsat gode ideer til det gode arbejde. Ligeledes har flere fra Jyllandsgruppen deltaget aktivt i gruppedrøftelser omkring konkrete aktiviteter i projektet og generelt om tiltag, der kunne være gavnlige på den lange bane.

**Pressen: Bagklog på P1**, hvor Peter Mygind var gæstevært og satte voksenmobning på dagsorden.

**Hør med lidt inde i anden time** hvor Peter læser op fra mail, som vore medlemmer har sendt til ham, og Gitte Strandgaard bliver ringet op for en dialog: [http://www.dr.dk/p1/bagklog-pa-p1-3](http://www.dr.dk/p1/bagklog-pa-p1/bagklog-pa-p1-3)

Sygeplejersken, Fynske Medier og Radio 24syv.

**Ældresagens Magasin NU**, hvor et af vore aktive medlemmer Bente Bornemann Kristensen fortæller sin historie i et tema om tilgivelse.

**Læs artiklen her:** <http://magasin.aeldresagen.dk/aeldresagen/711/>

I januar eller februar nummeret kommer et tema omkring voksenmobning hvor Gitte Strandgaard bidrager.

Vi har været deltagende med ekspertviden og case i forbindelse med henvendelser fra journalist- og sociologstuderende.

## Dialog med politikere fra Christiansborg

Vi er nu i dialog med to politikere og håber på møder med dem. Samt med andre på Christiansborg.

## 6. Udvikling af hjemmeside og dialog via facebook

Vi opdaterer løbende begge steder.

Vi bruger aktivt facebook, når journalister og studerende ønsker at komme i kontakt med





mobberamte, hvilket fungerer rigtig fint.

Her foregår stadig mange dialoger, samt det er en god platform for formidling og viden deling. Vi får løbende tilbagemeldinger på både hjemmeside og facebook grupper. Folk er glade for den information de får, og kan finde der.

## 7. Betjening af hotline

Der er henvendelser på hotline stort set alle onsdage.

I forlængelse her af skal nævnes, at der har været rettet henvendelse på mobil, direkte til Gitte Strandgaard i juleferien. Folk der havde akut behov for hjælp. Ligeledes foregår mange henvendelser uden for hotline åbningstid, hvilket vi selvfølgelig altid giver mulighed for.

## 8. Etablering af og betjening af åben rådgivning

Vi har haft en åben rådgivning i dette kvartal, hvor der var en enkelt henvendelse. De to andre onsdage har vi haft arrangementer andre steder i landet, og har ikke kunnet holde åben.

Folkestedet, hvor vi høre til, er stadig en fantastisk ramme. Hvor vi altid kommer i dialog med mange spændende mennesker, og får udbredt kendskabet til Voksenmobning.

## Afslutningsvis

Det har været et travlt kvartal, men på den gode måde. Vi er glade for det store netværk, som vi efterhånden har fået bygget op. Netop fordi vi er så aktive og synlige mange steder gør, at vi får etableret gode samarbejdsrelationer, og mange finder vejen til os.

Således er vi lykkes med at vores projekt hele tiden er i god fremdrift og lander mange gode resultater. Vi ser frem til et godt 2015, hvor vi vil fortsætte som vanligt.

**På baggrund af vores mange aktiviteter og de mange henvendelser vi får, har vi besluttet at søge satspuljen igen. Så vi kan fortsætte dette gode og resultatskabende projekt.**

Venlig hilsen og på bestyrelsens vegne

Gitte Strandgaard

Projektleder og kvalitetsansvarlig



## En lille afrunding på dette første nyhedsbrev i 2015

Vi er nu godt i gang med det tredje projekt år, og vi ser frem til mange gode arrangementer, og inspirerende møder rundt i det Danske land.

Med stor tak til alle I der har krydset vores vej, bidraget aktivt på forskellig vis og bakket os op.

## På glædeligt gensyn: I Den Gode Sags Tjeneste.

Bedste hilsner og på bestyrelsens vegne

Gitte Strandgaard.